



**A. D. E. N.**

www.ezoterikaaden.sk

# BOLESTI HLAVY A MIGRÉNA

## možnosti alternatívnej liečby a vplyv dátumu narodenia

V dnešnej dobe asi nie je človek, ktorý by aspoň raz nezažil poriadnu bolesť hlavy a je prejavom dnešného spôsobu života. Poznajú ju všetci – mladí, starí, ale aj deti.

Čo je to bolesť hlavy?

- V tejto téme sa bližšie pozrieme na bolesť ako prejav životného štýlu, čo ju vie naštartovať, kedy je bolesť hlavy už varovným symptómom iného ochorenia a kedy je to už migréna. Povieme si o príčinách jej vzniku, ako ju zastaviť a ako obmedziť jej ďalší rozvoj.
- Objasníme si, ako s bolesťou hlavy súvisí dátum narodenia.
- Povieme si o spôsoboch ako sa ju naučiť zvládať bez klasických liekov a aké sú možnosti alternatívnej medicíny.
- Ako rozoznať bolesť hlavy od migrény – ako sa ju naučiť zvládať a ako sa jej zbaviť.
- Zásady správneho boja s migrénou

Táto téma sa ma dotýka osobne, pretože som aj bola ťažký „migrenik“ a dnes už migrény do môjho života nezasahujú. Využije poznatky a riešenie klasickej medicíny, ale aj to čo pomohlo mne – alternatívne metódy liečby.

**Termín :** 12. november 2015

/štvrtok/

**Miesto konania:** BENAR s.r.o.,  
BELVEDER –Nad Plážou 33, B. Bystrica

V čase 17.30– 19.30 hod.

**VSTUPNÉ :** 4 €

Prihlásiť sa môžete na

[www.nasaobyvacka.sk](http://www.nasaobyvacka.sk)

[zbosorky@gmail.com](mailto:zbosorky@gmail.com)